

# FSA Médico, Cuidado Dependiente y HSAs

## Límites de contribución y regulaciones del IRS

El IRS establece el monto máximo en dólares que puede elegir y contribuir a un FSA médico, un FSA de cuidado dependiente y una HSA. El límite de contribución anual para 2026 es:

**FSA Médico - \$3,400**

**FSA de Cuidado Dependiente - \$7,500 por familia o \$3,750 si presenta por separado**

**Cuentas de Ahorro para la Salud - \$4,400 individual o \$8,750 familiar + \$1,000 de recuperación para mayores de 55 años**

### FSA Médico

Un FSA Médico es una excelente manera de aprovechar al máximo sus dólares de beneficios. Utiliza dólares antes de impuestos en su FSA para gastos médicos elegibles de su bolsillo. Eso significa que puede disfrutar de ahorros fiscales y mayor salario neto con la comodidad de una tarjeta de beneficios prepagada. Además, puede transferir \$680 de un año al siguiente, reduciendo el riesgo de perder dinero al final del año del plan.

### FSA de Cuidado Dependiente

El FSA de cuidado dependiente le permite pagar gastos elegibles de cuidado dependiente mientras aprovecha los beneficios de ahorros fiscales adicionales. De todas formas gastará ese dinero. De esta manera, los costos elegibles de cuidado infantil y otros cuidados dependientes son un poco menores. El DCAP le permite usar los fondos en su cuenta a medida que contribuye al FSA de cuidado dependiente desde su cheque de pago. Después de cada contribución de nómina, esos fondos se aplican a su cuenta y están disponibles para reembolso.

### Cuentas de Ahorro para la Salud

La HSA es única porque le permite ahorrar en impuestos de tres maneras. El dinero que contribuye, sus ganancias de inversiones y los retiros para gastos elegibles son todos libres de impuestos, lo que la convierte en una poderosa herramienta de ahorro y jubilación. Los fondos de la HSA están disponibles para gastar, ahorrar o invertir después de haber sido deducidos de su cheque de pago y contribuidos a su HSA. La HSA es su cuenta de ahorros de propiedad privada. Los fondos se transfieren de año en año. Y si cambia de empleador, su HSA permanece con usted. Tampoco hay requisito de presentar recibos o justificantes para las compras calificadas. Debe estar inscrito en el plan médico HDHP para contribuir a la Cuenta de Ahorro para la Salud.

## Inscripción Abierta

Durante la inscripción abierta, puede elegir un FSA, DCAP o HSA y determinar cuánto desea contribuir para el año del plan 2026.

Para realizar cambios después de la inscripción abierta, debe experimentar un evento de vida calificado.

### Eventos de vida calificados para cualquier FSA:

- Cambio en el estado civil
- Cambio en el número de dependientes
- Aumento por nacimiento, adopción o matrimonio
- Disminución por muerte, divorcio o pérdida de elegibilidad
- Ganancia o pérdida de elegibilidad por cambio en el estado de empleo del participante, cónyuge o dependiente

### Eventos de vida calificados adicionales para el FSA de cuidado dependiente:

- Cambio de proveedor de guardería
- Hijo que cumple 13 años
- Aumento o disminución en el costo de gastos de guardería calificados
- Sentencia, decreto u orden que requiera un cambio en la cobertura

**No se necesita evento calificado para cambios en la HSA.**

**Con todos estos tipos de cuentas antes de impuestos, recibirá acceso a un portal web seguro y fácil de usar o un a aplicación móvil donde podrá rastrear el saldo de su cuenta, ver el historial de reclamaciones y enviar solicitudes de reembolso. ¡Además, recibirá una conveniente tarjeta de beneficios CAS para facilitar el pago de servicios elegibles!**

**CAS**

Consolidated Admin Services  
[www.consolidatedadmin.com](http://www.consolidatedadmin.com)  
[info@consolidatedadmin.com](mailto:info@consolidatedadmin.com)